



parque natural
Arribes
del Duero

centro btt Pereña



Rutas homologadas por International Mountain Bicycling Association. España y registradas en el Registro Nacional de Rutas para Bicicletas de Montaña de la Real Federación Española de Ciclismo.



SEÑALIZACIÓN

Sistema de interpretación de señales



Señal de doble sentido. Indica que podemos encontrarnos bicicletas en sentido contrario.



Señal de sentido. Nos señala la dirección a tomar para entrar con una bicicleta o salir de Senderos de otro Centro BTT.



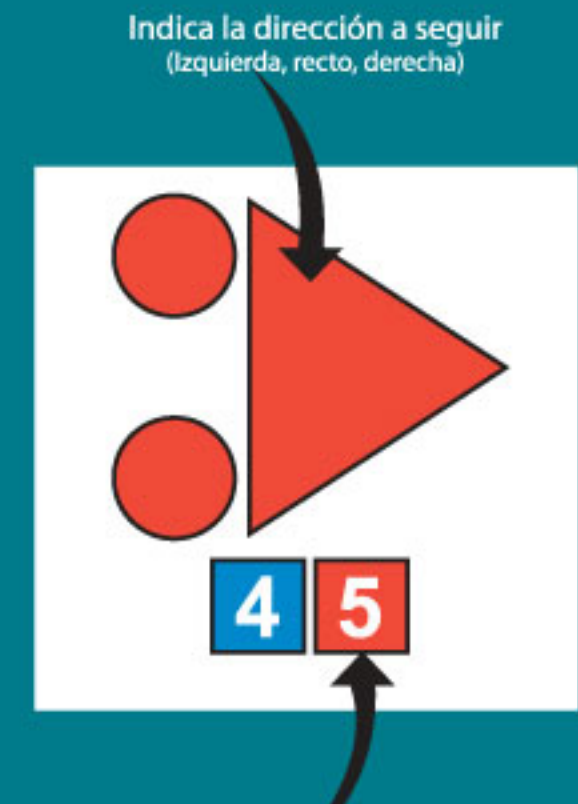
Señal de camino erróneo. Indica que el camino tomado no es el correcto, pero que se puede seguir (normalmente por caminos no señalizados).



Señal de peligro. Advertir al ciclista que debe tomar precauciones al recorrerlos, por ejemplo, bajada pronunciada, etc.



Señal de salida. Indica el inicio de rutas pertenecientes al Centro BTT.



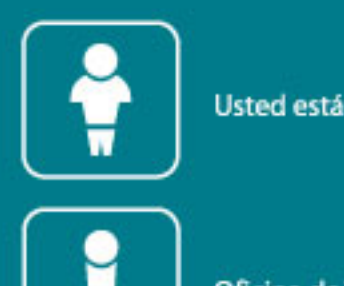
Indica la dirección a seguir (derecha, izquierda).

Indica el número y la dificultad del camino.

La dificultad de los caminos se encuentra señalizada mediante un código de colores:

- Verde: Baja Dificultad
- Azul: Media Dificultad
- Rojo: Alta dificultad
- Negro: Muy alta dificultad

LEYENDAS



Usted está aquí



Oficina de Turismo



Vista panorámica



Observatorio de aves



Estación interpretativa y de descanso



Caño



Fuente



Salto de agua



Puente



Centro urbano



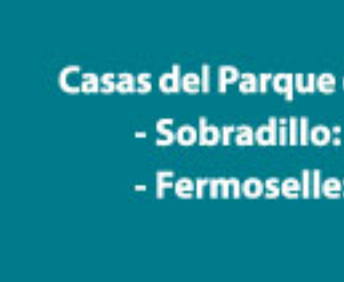
Ermita



Iglesia



Molino



Arquitectura popular



Museo



Restos arqueológicos



Interés natural



Merendero



Bodegas

TELÉFONOS DE INTERÉS

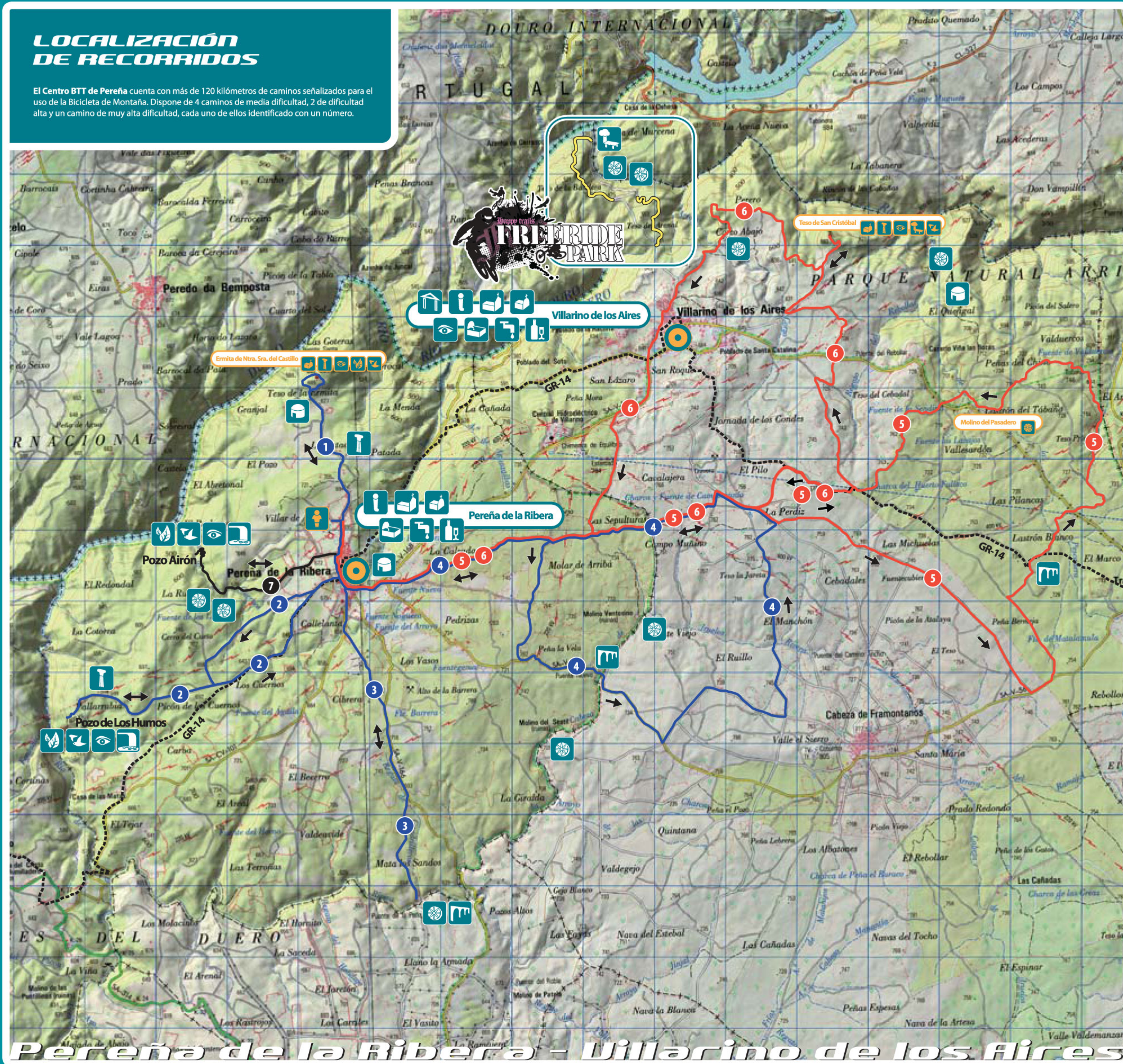
Oficina de Turismo de Pereña de la Ribera: 630 68 65 26
Oficina de Turismo de Villarino de los Aires: 923 57 30 26 - 690 70 97 75
Aftina de Turismo de Lumbreras: 923 51 22 70

Casas del Parque de Arribes del Duero:
- Sobradillo: 923 52 20 67
- Farneselle: 980 61 33 84

EMERGENCIAS: 112
ATENCIÓN PERMANENTE: 630 68 65 26

LOCALIZACIÓN DE RECORRIDOS

El Centro BTT de Pereña cuenta con más de 120 kilómetros de caminos señalizados para el uso de la Bicicleta de Montaña. Dispone de 4 caminos de media dificultad, 2 de dificultad alta y un camino de muy alta dificultad, cada uno de ellos identificado con un número.



RECORRIDOS Características y especificaciones técnicas

MATRÍCULA	RUTA	Km	DURACIÓN	DESNIVEL asc.	% PENDT. asc.	PENDT. MAX. asc.	DIFICULTAD	PERFIL
1	CCL-PER-001	Camino de la Ermita	6.18 Km	45'	170.30 mts	5,34 %	11,49 %	Media
2	CCL-PER-002	Camino del Pozo de los Humos	12.01 Km	1h 15'	311.70 mts	5,46 %	16,02 %	Media
3	CCL-PER-003	Camino del Molino de La Peña	11.87 Km	1h 05'	229.23 mts	3,72 %	11,67 %	Media
4	CCL-PER-004	Camino del Puente Nuevo	22.28 Km	1h 50'	306.24 mts	2,53 %	10,09 %	Media
5	CCL-PER-005	Camino del Molino del Pasadero	32.90 Km	2h 15'	338.73 mts	2,16 %	6,17 %	Alta
6	CCL-PER-006	Camino del Teso de San Cristóbal	28.60 Km	2h 30'	560.72 mts	3,95 %	12,43 %	Alta
7	CCL-PER-007	Camino del Pozo Airón	7.01 Km	55'	286.61 mts	7,20 %	22,21 %	Muy alta

red de
Espacios
Naturales
de Castilla y León

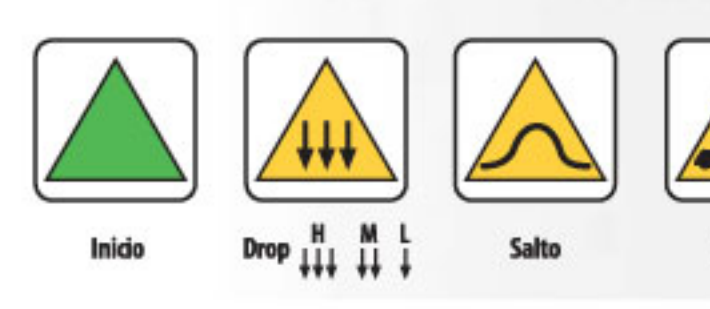


Recomendaciones de uso

- Sigue el camino establecido.** Respeta la propiedad privada y las prohibiciones, y monta únicamente en caminos permitidos. En caso de pérdida o desorientación, llamar al punto de acogida y notificar la desaparición o desperfecto en la señalización. El Centro BTT Pereña no será responsable del mal uso de los circuitos, ni de las impudencias cometidas por los usuarios.
- No dejes huellas de tu paso.** Trata de no dejar huella, controlando la frenada y evitando los derrapes. El derrape produce una erosión innecesaria del terreno. No arrojes basura.
- Controla tu bicicleta.** Adapta tu velocidad a las condiciones del camino y a la visibilidad. El control te permitirá evitar accidentes y derrapes.
- Cede siempre el paso a los otros usuarios.** Está en tu media y probablemente no estén acostumbrados a tu presencia. Avisa de tu llegada con tiempo y reduce la velocidad hasta pararte si es necesario.
- No molestes a los animales.** Están en su media y probablemente no estén acostumbrados a tu presencia. Se respetuoso y no hagas ruido innecesariamente. Vuélvete a centrar las vejigas que cruces.
- Planifica tu salida.** Debes ser autosuficiente en todo momento, y conocer tu nivel (físico y técnico), el equipamiento, y la bicicleta (mantenerla en buen estado), eligiendo el recorrido en función de todo ello.
- Usa siempre el casco.** Se trata de tu seguridad y de la seguridad de los que te acompañan.

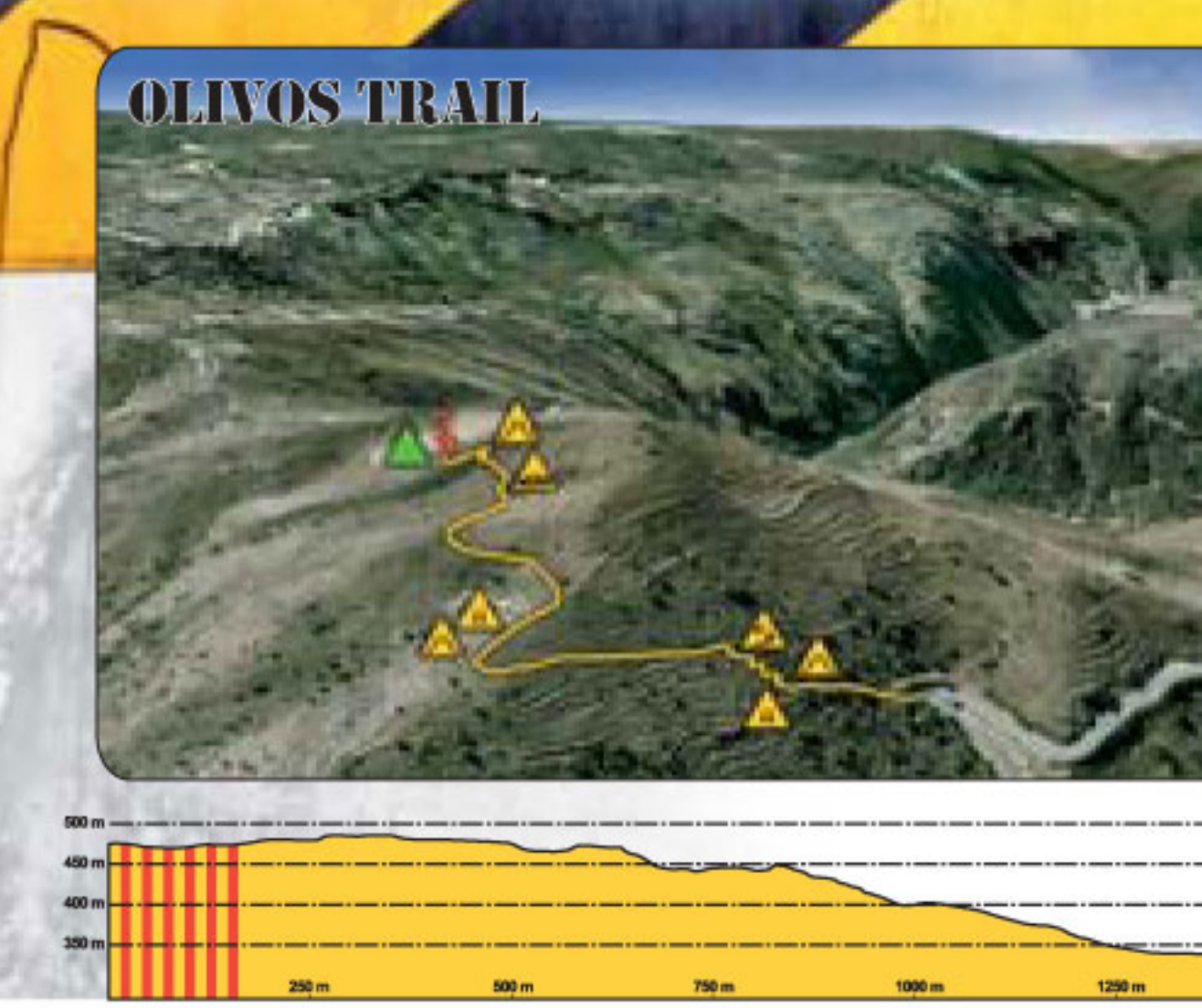


SEÑALIZACIÓN



NORMAS DE USO

- El uso del casco es obligatorio y recomendado en su versión integral, así como guantes y protecciones.
- Respeto a los demás usuarios y no pongas en peligro a pilotos de menos nivel de iniciación.
- Salvo en competición, la prioridad la tiene el biker situado por delante de nuestra traza. Notifica tu intención de adelantarte de manera cordial y al adelantarte deja espacio suficiente.
- En los primeros descensos extrema las precauciones; los circuitos pueden variar. Si ves una zona complicada inspecciona primero a pie.
- Si tienes que parar por algún motivo no debes hacerlo en mitad de la traza o en zonas de poca visibilidad, te puedes poner en peligro a ti y a los demás.
- Antes de iniciar la marcha comprueba que no viene otro biker al que puedas frenar u obligar a modificar su trayectoria.
- Si observas algún accidente, recuerda que estás obligado a prestar ayuda. Protege al accidentado y si mismo de otros posibles bikers en descenso en caso de que estés en el recorrido.
- Si observas alguna anomalía en los circuitos, rogamos lo comuniquemos.
- No debes bajar solo; informa siempre a dónde vas.
- El Centro BTT Pereña no se responsabiliza de cualquier tipo de accidente producido durante el uso de las instalaciones.



ENTIDADES COFINANCIADORAS:

